

Consentimiento informado para la fotodepilación

Las técnicas actuales destinadas a la eliminación del vello se han mostrado temporales y/o dolorosas, evidenciando una clara insatisfacción por parte de la persona que realiza dicho tratamiento.

La fotodepilación consiste en la supresión eléctrica del vello no deseado mediante la aplicación de luz de alta intensidad. A diferencia de la depilación eléctrica esta técnica no produce dolor y consigue la eliminación de un gran número de folículos de forma simultánea. Se trata de una tecnología de alta generación que precisa profesionales médicos especializados en su utilización y cuyo uso, está aprobado por los máximos Organismos Internacionales implicados en temas de salud (FDA).

Solamente existen tres contraindicaciones para su utilización: embarazo, piel bronceada y toma de fotosensibilizantes. Los parámetros que más influyen en el resultado de este método son el color de la piel y el color y grosor del pelo, de tal forma que los **resultados óptimos se obtienen cuando la piel es más blanca y el pelo más grueso y oscuro**. Es aconsejable que el pelo de la zona a tratar tenga una longitud de 0.5- 2 mm. El tratamiento se inicia con un **test** en el que se evalúan los parámetros más adecuados para realizar el resto del tratamiento. En cada sesión sólo se eliminan los folículos activos que ya están cargados de melanina (fase de anagén), por lo que pasado un tiempo volverá a surgir el pelo procedente de folículos no tratados por estar en la fase de descanso (fase telogén). El número de sesiones y distanciamiento entre las mismas depende del tipo de paciente y la zona a tratar. Lo habitual es que sean necesarias entre cinco y diez sesiones separadas entre dos y cuatro meses, pero existen pacientes que necesitan menos y otros que precisan más tratamiento. Dada la imposibilidad, en algunos casos, de destruir todos los folículos pilosos, puede ocurrir que a largo plazo sea preciso algún tratamiento complementario. La zona tratada puede presentar una pequeña reacción eritematosa que desaparece en unas horas. En muy raras ocasiones se pueden producir quemaduras locales que no suelen plantear mayores problemas. Se ha descrito algún caso de no respuesta al tratamiento. También se puede producir, en ocasiones excepcionales, el fenómeno de fotoestimulación térmica (aumento de vello en aquellas zonas tratadas).

En resumen, la fotodepilación constituye el método más fácil y duradero para conseguir una depilación sumamente satisfactoria, en aquellas personas con problemas de vello no deseado, que hasta ahora no estaba al alcance de otros métodos que, por otra parte, resultaban mucho menos eficaces y costosos.

D./ Dña. _____

Está conforme con la información recibida y desea realizar el tratamiento de _____

Con el conocimiento de que la depilación obtenida va a ser duradera en el tiempo, pero sin garantizar que sea definitiva. Durante el periodo de tratamiento puede cambiar el médico que lo realiza.

Da su consentimiento para realizar fotografías del área a tratar pre y postratamiento.

Firma del paciente o persona autorizada, Nombre y N.I.F.:

En _____, a _____ de _____ de _____

Revocación

Revoco el consentimiento prestado en fecha ____ de ____ de ____ .. ____ de ____ de ____ .. ____ de ____ y no deseo proseguir el tratamiento que doy con esta fecha por finalizado.

En _____, a _____ de _____ de _____

Firma del paciente o persona autorizada, Nombre y N.I.F.: